

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W WOLSZTYNIE

ZAPRASZA NA

SIŁOWANIE

DLA NIEPODLEGŁEJ

11 LISTOPADA
START GODZ. 11:11

**GRUPOWE WYCISKANIE,
RWANIE,
MARTWY CIĄG, PRZYSIADY**

ŁĄCZNIE 11 TON OBCIĄŻENIA

UDZIAŁ BEZPŁATNY

**ZAPISY DO DNIA 08.11.2024 W
RECEPCJI HOTELU.**



MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W WOLSZTYNIE

ZAPRASZA NA

PŁYWANIE

DLA NIEPODLEGŁEJ

11 LISTOPADA

START GODZ. 11:11

PROGRAM:

- ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW: HOL PŁYWALNI
- GODZ. 10:30 WEJSCIE GRUPOWE NA BASEN
- DOROŚLI - NIECKA SPORTOWA (3-4) TORY
- DZIECI - NIECKA REKREACYJNA (2 TORY)

**ŁĄCZNIE 11 KM DO
PRZEPŁYNIĘCIA**

UDZIAŁ BEZPŁATNY

ZAPISY DO DNIA 08.11.2024 W KASIE PŁYWALNI MIEJSKIEJ



